**План проведения школьного этапа Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся МБОУ Крыловской оош**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Виды испытаний | Дата, время | Место испытаний |
| 1.     Подтягивание из виса на высокой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу | 26.02.2016г    13-30-15-00 | Спортивный  зал  МБОУ Крыловской оош |
| 2.     Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье |
| 3.     Поднимание туловища из положения лежа на спине |
| 4.     Стрельба из пневматической винтовки | 29.02.2016 г  13-30-15-00 |
| 5.     Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 01.03.2016г  13-30-15-00 |
| 1. Метание |
| 1. Бег на скорость | 02.03.2016г  13-30-15-00 |
| 1. Бег на выносливость |
| 1. Кросс - бег по пересеченной местности |