

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Крыловская основная общеобразовательная школа**

Согласовано
с педсоветом
протокол №1 от 30.08.2022 года

Утверждаю

Директор школы Волчанская И.В.
Приказ №89 от 30.08.2022г

Рабочая программа

внеурочной деятельности «Юнармия»
духовно-нравственного направления

Составитель: учитель физической культуры и ОБЖ **Величко В. А.**

7-8 класс

2022 г.

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности составлена в соответствии с требованиями ФГОС на основе нормативных документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Концепция общенациональной системы выявления и развития молодых талантов (утв. Президентом РФ 3 апреля 2012 г.);
- Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования: приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. № 1897 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577).

Важнейшей воспитательной возможностью программы кружка заключается в развитии у воспитанников гражданского отношения к спортивно-оздоровительной стороне жизни, физической культуре, к себе как здоровым и закаленным гражданам общества, готовым к труду и обороне Отечества.

Данная программа помогает выработать быстроту, ловкость, выносливость, находчивость, настойчивость, смелость и мужество, коллективизм и дисциплинированность. Укрепление этих качеств, приобщение к физической культуре происходит одновременно с общественно-политическим, умственным, нравственным развитием.

Программа рассчитана на 34 часа, по 1 часу в неделю для учащихся 7-8 классов.

Цель программы: совершенствование системы патриотического воспитания учеников в школе, что способствует формированию высокого патриотического сознания.

Задачи программы:

1. Воспитание патриотических чувств, привитие любви к своей Родине, ее культуре и истории, гордости за героическое прошлое;
2. Военно-профессиональная ориентация юношей на выбор профессии офицера;
3. Расширение кругозора современных детей и подростков, развитие их интеллектуальных, творческих способностей, коммуникативной культуры;
4. Пропаганда здорового образа жизни как неотъемлемого компонента культуры современного человека;

Критерии эффективности программы:

- Степень участия детей в мероприятиях, кружках, соревнованиях и т.д;
- Мотивация детей на различные виды деятельности;
- Результаты диагностики активности детей в мероприятиях и разных видах деятельности.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Знать историю ВСРФ, полководцев ВОВ, вооружение и боевую технику ВСРФ, правила безопасного обращения с оружием при стрельбе, конструкторы и оружие Победы, предназначение и боевые свойства АКМ, основные положения строевого устава ВСФР.

Уметь выполнять неполную разборку и сборку АКМ, стрелять из пневматической винтовки, выполнять строевые приемы на месте и в движении, определять азимут на местности, разводить костер и устанавливать палатку, оказывать первую медицинскую помощь, транспортировать пострадавших.

Учебно-тематическое планирование

Раздел 1. Военно-историческая подготовка (3 ч)

1. Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил (1ч)
2. Профессия - Родину защищать (1ч)
3. Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны (1ч)

Раздел 2. Огневая подготовка (6ч):

1. Вооружение и боевая техника ВС РФ (1ч)
2. Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия (1ч)
3. Приемы и правила стрельбы (1ч)
4. Стрельба из пневматической винтовки (3 ч)

Раздел 3. Основы военно-технической и специальной подготовки (5ч):

1. Ученые и конструкторы оружия Победы (1ч)
 2. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова (1ч)
- Практическая стрельба из ПВ иж-32 (3 ч)

Раздел 4. Строевая подготовка (6ч):

1. Строевой Устав Вооруженных Сил РФ (1ч)
2. Выполнение воинского приветствия (1ч)
3. Развернутый строй отделения (1ч)
4. Движение строевым шагом (3 ч)

Раздел 5. Топографическая и туристическая подготовка (2ч):

1. Магнитный азимут. Определение азимута на местности (1ч)
2. Разведение костра и установка палатки (1ч)

Раздел 6. Прикладная физическая подготовка (7ч):

1. Упражнение для развития общей выносливости (2ч)
2. Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам (2ч)
3. Силовая подготовка (3 ч)

Раздел 7. Медицинская подготовка (2ч):

1. Оказание первой медицинской помощи (1ч)
2. Транспортировка пострадавшего (1ч)

Раздел 8. Средства индивидуальной защиты (3 ч)

1. Радиационная, химическая, биологическая защита (1ч)
2. Практическая работа «Отработка навыков пользования противогазом и средствами защиты кожи ОЗК и Л-1» (2 ч)

Тематическое планирование 7-8 класс

№ п/п	Содержание материала	Кол-во часов	Дата	
			по план у	факти чески
Военно-историческая подготовка (3ч)				
1	Ратная история России и Советского Союза, история их Вооруженных Сил	1	01.09	
2	Профессия - Родину защищать	1	08.09	
3	Полководцы и народные герои Великой Отечественной войны	1	15.09	
Огневая подготовка (6ч)				
4	Вооружение и боевая техника ВС РФ	1	22.09	
5	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	1	29.09	
6	Приемы и правила стрельбы	1	06.10	
7	Стрельба из пневматической винтовки	3	13.10 20.10 03.11	
Основы военно-технической и специальной подготовки (5ч)				
8	Ученые и конструкторы оружия Победы	1	10.11	
9	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова	1	17.11	
10	Практическая стрельба из ИЖ -32	3	24.11 01.12	
Строевая подготовка (6ч)				
11	Строевой Устав Вооруженных Сил РФ	1	15.12	
12	Выполнение воинского приветствия	1	22.12	
13	Развернутый строй отделения	1	29.12	
14	Движение строевым шагом	3	19.01 26.01	

Топографическая и туристическая подготовка (2ч):				
15	Магнитный азимут. Определение азимута на местности	1	09.02	
16	Разведение костра и установка палатки	1	16.02	
Прикладная физическая подготовка (7ч):				
17	Упражнение для развития общей выносливости	2	02.03 09.03	
18	Тренировка в преодолении полосы препятствий по элементам	2	16.03 23.03	
19	Силовая подготовка	3	06.04 13.04 20.04	
Медицинская подготовка (2ч)				
20	Оказание первой медицинской помощи	1	04.05	
21	Транспортировка пострадавшего	1	04.05	
Средства индивидуальной защиты (3 ч)				
22	Радиационная, химическая, биологическая защита	1	11.05	
23	Практическая работа «Отработка навыков пользования противогазом и средствами защиты кожи ОЗК и Л-1»	2	18.05 25.05	

Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения программы

Для реализации рабочей программы используется учебно-методический материал, включающий:

1. Учебник Смирнова А. Т. «Основы безопасности жизнедеятельности» 7, 8, 9, 10, 11 кл. Москва «Просвещение», 2014 г.
2. Научно-методический и информационный журнал «Основы безопасности жизни»
3. Курцев П. А. «Медико-санитарная подготовка учащихся», Москва, «Просвещение», 2